

## Programme Année 2026/2027

### 3 week-ends

du Vendredi à partir de 18 heures  
au Dimanche à 15 heures

**1** du 11 au 13 Septembre 2026  
avec Ste Thérèse d'Avila

**2** du 5 au 7 Mars 2027  
avec St Jean de la Croix

**3** du 4 au 6 Juin 2027  
avec Ste Thérèse de l'Enfant Jésus

*Un minimum de 5 participants est requis  
pour que chaque session ait effectivement lieu.*

### À l'Ermitage Saint WALFROY

#### Animation :

Agnès ANTOINE et Agnès WITTIG  
formées à l'Ecole de l'Oraison  
Ste Thérèse d'Avila et St Jean de la Croix  
en Belgique

**Pension : 125 €**

**Frais d'animation : 25 €**

Apportez vos draps et linge de toilette  
Location possible : draps 6 € / linge de toilette 4 €

- . Les 3 sessions se complètent  
mais peuvent être vécues séparément.
- . Chaque session doit être suivie  
dans son intégralité.



*Ces week-ends en silence proposent  
un chemin progressif de prière intériorisée*

### Introduction aux temps de prière

#### Enseignements

#### Disposition corporelle

#### Temps communs d'oraison

#### Temps d'écoute individuelle

#### Promenade en oraison

#### Ateliers

#### Eucharistie le Dimanche

Pour tout renseignement :

[aj.antoine@outlook.com](mailto:aj.antoine@outlook.com)

06 88 65 65 86

## BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner dès que possible et avant les

**1** : 21 Août 2026

**2** : 12 Février 2027

**3** : 14 Mai 2027

à

Agnès ANTOINE

8, Rue Charles Marée

RUBECOURT – F- 08140 BAZEILLES

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code Postal / Ville : .....

.....

Mail : .....

Téléphone : .....

Je m'inscris pour la session :

**1**       **2**       **3**

Inscription ferme à réception des arrhes :  
**25 €** par personne + bulletin d'inscription.

chèque à l'ordre de :

Agnès ANTOINE – LE CHATEAU INTERIEUR

virement bancaire :

IBAN : FR19 3000 2061 3400 0009 1793 Y97

J'ai connu la proposition par : .....

.....

J'accepte que mes coordonnées soient  
communiquées aux autres participants  
pour organiser le covoiturage.

« Tu m'es témoin, mon Dieu,  
que rien ne peut me satisfaire,  
que personne ne peut m'apaiser... »  
de *L'imitation de Jésus Christ*



## Ermitage Saint Walfroy



*Un havre de paix  
perché sur les hauteurs de nos Ardennes  
loin du tumulte de la vie quotidienne*

à 1 h de Verdun  
1 h 30 de Metz et Reims  
50 mn d'Arlon



**F - 08370 MARGUT**

Moyen d'accès :

- en voiture : GPS 49.569971
- en train : jusque Corignan

## Le château intérieur



Initiation à la prière silencieuse

avec les Maîtres du Carmel

Docteurs de l'Église



*Entrez dans un chemin  
de Paix véritable et de Joie profonde  
avec*



Notre âme est comme un château  
qui a de nombreuses demeures.  
Au centre habite notre grand Roi !



La voie du détachement  
est une chance dans notre vie spirituelle.  
Dieu nous délivre peu à peu de nous-même...



La petite voie d'enfance selon l'Évangile.  
Un abandon plein d'espérance en la miséricorde  
de notre Père, Dieu de Tendresse.